



AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU

ORTODONTİK TEDAVİLER HAKKINDA GENEL BİLGİLER

Başarılı bir Ortodontik tedavi, hastanın/hasta yakınının kendisine yapılacak tedavi hakkında bilgi sahibi olması ile mümkündür. Ancak her ortodontik tedavinin sınırları ve olası riskleri vardır. Lütfen aşağıdaki bilgileri okuyunuz. Bu bilgiler doğrultusunda ortodontik tedaviyi kabul etmekte veya etmemekte serbestsiniz. Anlamadığınız veya sormak istediğiniz bir konu varsa lütfen doktorunuzdan bilgi alınız.

... Ortodontik Tedavi uzun süreli ve disiplin gerektiren bir tedavidir. İyi bir sonuç için hasta-hekim-aile iş birliği gereklidir.

... Tedavi başlangıcında teşhis amaçlı, tedavi süresince ve tedavi sonrasında- kontrol amaçlı olarak- diş ve çevre dokuların ayrıntılı olarak incelenebilmesi için diş ve baş röntgenlerinin çekilmesi gereklidir. Tedavi sürecini daha net izleyebilmek için tedavi öncesi ve tedavi sırasında ağız içinden ve ağız dışından fotoğraf çekilmesi de gerekmektedir. Bazı ortodontik anomalilerin teşhis ve tedavisinde ileri tetkiklerin de istenmesi kaçınılmazdır.

... Bu kayıtlar kimliğiniz belirtilmeden ve/veya kimliğiniz anlaşılmayacak şekilde bilimsel nitelikteki yayınlarda ve muayene içi sunumlarda kullanılabilir. Bu amaçların dışında bu kayıtlar kullanılmayacak ve yasal makamların isteği dışında başkalarıyla paylaşılmayacaktır.

... Hasta hekimin öngördüğü tedaviyi sonuna kadar ve eksiksiz uygulamak zorundadır. Hastanın/ailesinin iş birliği eksikliğinden ortaya çıkan uyum sorunları ve bunun devamlı olması durumunda hekim hastanın tedaviden fayda sağlayamayacağına karar verdiğinde tedaviye son verme hakkına sahiptir.

... Ortodontik Tedavinin sonuçlanmasında hastanın dokularının yapılan tedaviye bireysel cevabı önemli bir faktördür. Özellikle kemiği de içine alan "iskeletsel anomalilerde" gelişim çağındaki bireylerde gerekli büyüme desteği alınamaması halinde hedeflenen yapılanma gerçekleşemeyebilir. Bu durumda bireye zarar vermemek için hekim tedaviyi sonlandırabilir.

... Hastanın genel sağlık durumu ile ilgili olmak üzere herhangi bir sistemik hastalığın mevcudiyeti (kan hastalıkları, kemik hastalıkları, hormonal bozukluklar, allerjik hastalıklar vb) ortodontik tedaviyi etkileyebilir. Hastanın bu ve benzeri hastalıklarını ortodontik tedaviye başlamadan önce ve tedavi sırasında hastada oluşan sağlık durumu/tedavi ile ilgili değişiklikleri ortodonti hekimine bildirmesi gerekmektedir.

... Diş, çene ve yüz yapılarındaki bozuklukları biyolojik sınırlar içerisinde düzeltebilmek için uygulanan tedavinin şekline göre doktorunuzun belirlediği aralıklarla kontrol randevularına gelmeniz gerekmektedir.

... Ortodontik tedavi sadece estetik amaçlı dişlerin dizilmesi değildir. Ana hedef, iyi bir çiğneme fonksiyonu kazandırmak yanında, iyi görünen sağlıklı bir ağız, diş ve çene yapısına ulaşmaktır.

... Ortodontik tedavi sağlıklı dişlere uygulanır. Tedaviye başlamadan önce diş hekimine giderek tüm dişler muayene ettirilmeli, varsa çürük dişler tedavi edilmeli, gereken dişlere kanal tedavisi yapılmalı, diş fırçalama eğitimi verilmelidir. Dişlerini yeterince fırçalamayan hastaların tedavilerine başlanmaz. Hastanın ağız bakımı düzelince ve gerekli olan tedaviler yapıldıktan sonra ortodontik tedaviye başlanır.

... Ortodontik tedavi aktif tedavi ve pekiştirme tedavisi olmak üzere birbirini takip eden iki aşamadan oluşur. Aktif tedavi ile dişlerdeki ve çenelerdeki bozukluklar düzeltilir. Pekiştirme tedavisi ile de sağlanan iyileşmenin kalıcı olması sağlanır. Size söylenen tedavi ücretleri her iki aşamayı da kapsar. Bu aşamaların süreleri her kişide bozukluğun şiddetine göre değişebilir.

... Tedavi planlı ve tüm kurallara uygun olarak yapılırsa bile, uygulamaların tüm sonuçlara ulaşması garanti edilemez. Çünkü, seçilen tedavinin sınırları, hasta –hekim-aile iş birliğinde yaşanan aksaklıklar ve hastaya özgü kimi faktörler, (örneğin: genetik yapı, tedavi sırasında öngörülmesi mümkün olmayan büyüme-gelişme faktörleri, ağız ve diş dokularının ortodontik tedaviye verdiği yanıt, diş sıkma- diş gıcırdatma- v.b kötü alışkanlıklar) sonuçların garanti edilmesini mümkün kılmamaktadır.

SABİT ORTODONTİK TEDAVİ SÜRECİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN DURUMLAR VE YAŞANABİLEN OLUMSUZLUKLAR

Ortodontik tedavi sırasında yapılan tedavi safhaları ve kullanılan malzemeler çeşitlidir. Tedavi sırasında dişlerin üzerine tutucu parçalar (braket) yapıştırılıp bunların içinden teller geçirilmektedir. Gerekli olduğunda çene kemiğine yerleştirilen destek amaçlı vidalar; çeneyi genişleten vidalı aparatlar, metal yaylar, lastik zincirler vb. kullanılabilir. Bazen hasta tarafından takip çıkarılması gereken ağız dışı aygıtların (enselik/yüz maskesi gibi aygıtlar) veya ağız içi/dışı lastik halkaların kullanılması gerekebilir. Bunların kullanımları ile ilgili talimatlara ve hekiminizin önerilerine aynen uyulmalıdır.

Ortodontik tedaviler sırasında dişlerde geçici bir hassasiyet gelişebilir, dişetinde, dudakta, yanakta veya dilde küçük yaralar oluşabilir. Tedaviniz sırasında erik, fındık, ceviz gibi sert yiyecekler, sakız gibi yapışkan maddeler, apareyin kırılmasına ve yapısının bozulmasına neden olmaktadır. Tedaviniz boyunca bu gibi gıdalardan uzak durmanız tedavinizin seyri bakımından çok önemlidir. Bu gibi durumlarda hekiminiz mutlaka bilgilendirilmeli ve hekimin önerilerine mutlaka uyulmalıdır. Size vereceğimiz broşürü dikkatle okuyunuz. Bu konuda bize yardımcı olacağınızı düşünüyor ve teşekkür ediyoruz.

Tedavi sırasında yeterli fırçalanmayan dişlerde çürük, dişetlerinde iltihap, dişeti çekilmesi ve destek kemik kaybı oluşabilir. Ayrıca dişlerde asitli içeceklerin tüketimi ile artan, kalıcı mat beyaz lekeler gelişebilir. Bu problemler ortodontik tedavi görmeyen kişilerde de oluşabilir ama braket takılmış dişlerde daha da artar. Bu nedenle dişlerinizi ana ve ara öğünlerden sonra düzenli olarak fırçalamalısınız. Ağız bakımını en iyi şekilde yapabilmek, sağlıklı dişlere ve dişetlerine sahip olabilmek için düzenli olarak diş hekimine kontrole gitmelisiniz. Kimi zaman iyi bakımlarda bile diş çevresindeki destek kemik dokusu çok ince ise kemik kaybına bağlı diş eti çekilmesi görülebilir.

Dişlerin biçim-boyut-konumlarındaki çeşitlilik, küçük dişler, eksik dişler veya anormal konumlanmış dişler nedeniyle ideal tedavi sonucuna (ör. çekim boşluklarının tamamen kapatılması) ulaşamayabilir. Bazen düzeltilen dişlerin dişetine yakın aralarında boşluklar görülebilmektedir. Bunlar için estetik dolgular, kron-köprü restorasyonları veya periodontal tedavi gibi destek tedaviler gerekebilir.

Ortodontik tedavi sırasında bazı dişlerin köklerinde kılma meydana gelebilir. Genellikle kılma miktarı azdır ve önemli bir sonuç doğurmaz. Şiddetli bir kılma saptanırsa hekim ortodontik tedaviyi sonlandırabilir.

Tedavi sırasında bazı hassas bünyeli hastalarda, ortodontik tedavide kullanılan materyallere karşı alerjik reaksiyonlar görülebilir. Böyle bir sorunla karşılaştığınızda en kısa sürede

kliniğimize haber vermeniz gerekir. Bu durumda tedavi planında değişiklik yapılması veya tedavinin durdurulması gerekebilir.

Dişlerde, ortodontik tedavinin bitiminden hemen sonra dişlerde pozisyonlarını değiştirme ve tedavinin başındaki ilk konumlarına geri dönme eğilimi söz konusudur. Bu nedenle aktif ortodontik tedavi biter bitmez "pekiştirme tedavisine" başlanmalıdır. Bu tedavide ya dişlerin iç tarafında sabit olarak bir tel yapıştırılır ya da hastanın takıp çıkarabileceği bir pekiştirme aygıtı kullanılır. Sabit pekiştirme apareyleri, hekiminizce aksi söylenmedikçe, dişlerin arkasında süresiz olarak kalmaktadır. Takıp çıkarılabilen pekiştirme aygıtının ise hekimin talimatlarına uygun olarak kullanılması tedavi sonucunun kalıcılığı açısından çok önemlidir. Takıp çıkartılan pekiştirme apareylerinin hekim tavsiyesine uyulmadan kullanılması sonucu dişlerin eski durumuna gelmesi kaçınılmazdır. Pekiştirme tedavisinin eksik uygulanması sonucu bozulan dişler ve ilişkiler yeniden bir ortodontik tedavi gerektirebilir. Bu durum tekrar ücretlendirilmeyi gerektirir.

Ortodontik tedavinin bitimini takiben ilerleyen dönemlerde de, çeşitli durumlarda dişlerin kapanışı olumsuz olarak etkilenebilir. Bu durumlara örnek olarak dişlerin, çenelerin ve dilin boyutunu belirleyen genetik etkiler; büyüme veya gelişimsel değişimler, ağız solunumu yapılması, dil itimi, parmak emme gibi ağız alışkanlıklarının devam etmesi, 20 yaş dişlerinin uygun olmayan çıkış baskıları verilebilir. Bunlar ortodontistin kontrolü dışında gelişebilen durumlardır ve ilave tedaviler gerektirebilir.

HAREKETLİ ORTODONTİK TEDAVİ HAKKINDA GENEL BİLGİLER VE YAŞANABİLEN OLUMSUZLUKLAR

Hareketli apareyinizin tipine bağlı olarak tüm gün, gece kullanım veya yemeklerde çıkarma gerekebilir. Doktorunuz en uygun kullanım şeklini size açıklayacaktır.

Hareketli apareylerin elemanları dişlerinize yerleştirildiğinde ilk bir hafta sızı olabilir ve günlük çiğneme fonksiyonlarınızı etkileyebilir. Ayrıca randevularda tellerin aktivasyonu sonucu dişlerinizde hassasiyet ve ağrı olması normaldir. Vidalı bir aparey söz konusu ise vidanın her çevrilmesi sonucu dişlerinizde oluşacak basınç hissi normaldir ve 1-2 gün içinde azalıp kaybolacaktır. Bunun dışında devamlı ve artan bir ağrı durumunda ya da batan, vuran, acıtan bir problemle karşılaştığınızda hekiminize telefonla başvurunuz.

Apareyin takıldığı ilk gün konuşmanızda bozukluk oluşabilir. Bu durum en fazla 1 hafta süren geçici bir dönemdir. Bu zaman diliminde sesli olarak bir şey okunması ve bol bol konuşulması bu süreci kısaltacaktır. Apareyin takıldığı ilk birkaç gün tükürük salgınızdaki artma ve dışarı tükürme isteği normaldir. Apareyinizi kullanmaya devam ediniz.

Tedavi boyunca ağız temizliğine dikkat edilmez, dişler düzenli bir şekilde fırçalanmazsa dişlerde renk değişiklikleri, izler ve çürükler oluşabilmektedir.

Dişetlerinizin ve yumuşak dokularınızın (dişeti, damak, dudak) sağlığı açısından önemlidir. Uygun temizlik yapılmadığında yumuşak doku irritasyonları ve çeşitli enfeksiyonlar gözlenebilir. Bu nedenle her yemekten sonra dişlerinizle birlikte apareyinizi akrilik kısmından tutarak hekiminizin önerdiği şekilde fırçalamanız gerekir. Bununla birlikte bu apareyleri kullanırken bazen ağız içinde yaralar oluşabilir. Böyle bir durumla karşılaşırsanız bize başvurmanız halinde bu yaralara neden olan kısımlar düzeltilir.

Uygulanan hareketli apareyler akril denen bir maddeden yapılmaktadır. Çok nadir de olsa bu maddeye karşı alerji gelişebilir. Bu durumda hemen doktorunuza başvurunuz.

Hareketli aparey kullanımı sırasında erik, fındık, ceviz gibi sert yiyecekler, sakız gibi yapışkan maddeler, apareyin kırılmasına ve yapısının bozulmasına neden olmaktadır. Tedaviniz boyunca



bu gibi gıdalardan uzak durmanız tedavinizin seyri bakımından çok önemlidir. Size vereceğimiz broşürü dikkatle okuyunuz. Bu konuda bize yardımcı olacağınızı düşünüyor ve teşekkür ediyoruz.

Hareketli apareylerle tedavi sonrasında gerekli durumlarda farklı tedavilere geçilip geçilmeyeceği konusunda sizi bilgilendireceğiz.

Apareyin kırılması, kaybolması durumunda yeni bir aparey için belirli bir laboratuvar ücreti ödemeniz gerekebilir. Bunun dışında, tedaviniz süresince uygun görüldüğü durumlarda apareyinizin yenilenmesi gerekebilmektedir.

Yukarıda ki önerilere uyulmadığı takdirde tedavinin gidişatından hasta sorumludur. Bizlerle iş birliği içinde olmanız ve sizden isteneni yapmanız tedavinizi kolaylaştıracak ve kısaltacaktır. Bu konuda yardımcı olmazsanız tedavinizin ilerlememesi ve herhangi bir gelişme kaydedilememesi doğaldır. Tedavini başarısı size verilen apareylerin gerektiği şekilde kullanılmasına bağlıdır.

Dişlerde, ortodontik tedavinin bitiminden hemen sonra pozisyonlarını değiştirme ve tedavinin başındaki ilk konumlarına geri dönme eğilimi söz konusudur. Bu nedenle aktif ortodontik tedavi biter bitmez "pekiştirme tedavisine" başlanmalıdır. Bu tedavide ya dişlerin iç tarafında sabit olarak bir tel yapıştırılır ya da hastanın takip çıkarabileceği bir pekiştirme aygıtı kullanılır. Sabit pekiştirme apareyleri aksi söylenmedikçe dişlerin arkasında süresiz olarak kalmaktadır. Takip çıkarılabilen pekiştirme aygıtının ise hekimin talimatlarına uygun olarak kullanılması tedavi sonucunun kalıcılığı açısından çok önemlidir. Pekiştirme tedavisinin eksik uygulanması sonucu bozulan dişler ve ilişkiler yeniden bir ortodontik tedavi isteyecek olursa tekrar ücretlendirilir.

Kimi kez, hareketli apareyler ile yapılan ortodontik tedavilerden sonra gerekli görülen durumlarda **sabit ortodontik tedavilere geçilebilir**. Böyle bir durum söz konusu olursa, zamanı geldiğinde sizlere tedavi hakkında yeniden açıklamalar yapılacak ve tedavi ücreti hakkında bilgi verilecektir.